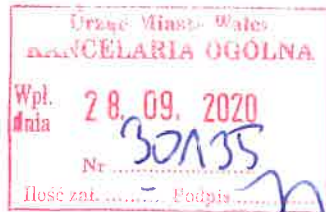


SP.525.15.20w

SP
28.08.20202.10.2020
Gud

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miasta Wałcz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej oraz profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii św. Antoniego w Wałczu, KRS 0000345829, ul. Orla 11, 78-600 Wałcz Nr NIP: 765 – 167 – 71 - 73 Numer rachunku bankowego: 48 1240 3712 1111 0010 2987 1925	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Procyk Ewa telefon: 608 458 810

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty terapii grupowej dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków i innych używek zmieniających nastrój oraz osób współuzależnionych.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.10.2020r.	Data zakończenia	10.11.2020r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Warsztaty terapii grupowej, to cykl 3 zajęć weekendowych sobotnio – niedzielnych: 17 – 18 października; 24 – 25 października oraz 7 – 8 listopada 2020r.

Proponowana liczba uczestników – 25 osób.

Podczas zajęć realizowane będą następujące bloki tematyczne:

1. Nawroty choroby alkoholowej.

Uczestnicy warsztatów przypomną i pogłębią wiedzę:

- na temat sygnałów ostrzegawczych nawrotu choroby,

- radzenia sobie ze stresem;

- skutecznej komunikacji w kontaktach z innymi osobami;

Dzięki systematycznej i ciągłej pracy nad zapobieganiem nawrotom choroby, osoby uzależnione, współuzależnione i dorosłe dzieci alkoholików uczą się i utrwalają różne metody podtrzymywania konstruktywnych zmian w swoim codziennym życiu.

2. Emocje w rodzinie z problemem uzależnienia.

3. Funkcjonowanie rodziny z problemem uzależnienia.

Uczestnikami warsztatów będą osoby z terenu miasta Wałcza, uzależnione AA, Al.-Anon i DDA, narkomani, hazardziści itd., i ich rodziny, które podejmą decyzję o chęci zmiany dotychczasowego funkcjonowania na lepsze, spokojniejsze, harmonijne życie.

Zakładamy, że zmiany, jakie będą zachodzić w uczestnikach warsztatów, będą kształtowały się na trwałe w nich i ich rodzinach, a ryzyko powrotu choroby zostanie znacznie zminimalizowane.

Zajęcia odbywać się będą na terenie Parafii św. Antoniego w Wałczu, ul. Orla 11, w dużej mierze na ogrodach kapucyńskich przy dobrej aurze pogodowej lub w dużej sali w Domu Zakonnym Ojców Kapucynów z zachowaniem ostrożności sanitarnej i dystansu społecznego.

Sala dla uczestników warsztatów udostępniana jest nieodpłatnie.

Planowany harmonogram zajęć:

Temat I. Jak radzę sobie z nawrotami choroby uzależnień.

SOBOTA – 17 października 2020:

- godz. 10:00 – 11:00 – spotkanie integracyjne:

zaprezentowanie tematów warsztatów, ustalenie zasad obowiązujących wszystkich uczestników warsztatów; przedstawienie się uczestników i osób prowadzących; uczucia i oczekiwania; ćwiczenie na integrację grupy.

- godz. 11:00 – 13:30 – zajęcia warsztatowe:

wykład i ćwiczenia z zakresu nawrotu choroby uzależnienia

- godz. 13:30 – 14:30 – przerwa obiadowa;

- godz. 14:30 – 18:00 – zajęcia warsztatowe:

podział na grupy;

odnajdywanie sygnałów ostrzegawczych w chorobie uzależnieniowej,

dzielenie się doświadczeniem – praca w grupach

NIEDZIELA - 18 października 2020:

- godz. 10:00 – 12:30 – zajęcia warsztatowe w grupach:

jak umacniam decyzję do świadomego trzeźwego życia – dzielenie się doświadczeniami;

- godz. 12:30 – 13:30 – przerwa obiadowa

- godz. 13:30 – 15:45 - zajęcia warsztatowe w grupach:

jak umacniam wiedzę z zakresu zapobiegania nawrotów choroby uzależnień;;

- godz. 15:45 – 16:00 – podsumowanie zajęć, zakończenie I części warsztatów.

Temat II: Emocje w rodzinie z problemem uzależnienia.

SOBOTA – 24 października 2020r.:

- godz. 10:00 – 11:00 – spotkanie integracyjne:

- godz. 11:00 – 13:30 – zajęcia warsztatowe:

wykład – emocje pozytywne, emocje negatywne,

ćwiczenia, praca indywidualna;

- godz. 13:30 – 14:30 – przerwa obiadowa;

- godz. 14:30 – 18:00 – zajęcia warsztatowe

podział na grupy – praca w grupach;

Jak radzę sobie z emocjami negatywnymi, a jak z pozytywnymi?

NIEDZIELA – 25 października 2020r.

- godz. 10:00 – 12:30 – zajęcia warsztatowe w grupie:
zmiana myślenia – kształtowanie pozytywnego spojrzenia na otaczający świat i ludzi;
budowanie zdrowego poczucia własnej wartości, jako jednostki społecznej, pewności siebie w podejmowanych decyzjach spraw osobistych jak i zawodowych, odzyskiwania poczucia bezpieczeństwa, pogody ducha.
- godz. 12:30 – 13:30 – przerwa obiadowa;
- godz. 13:30 – 15:45 – zajęcia warsztatowe w grupie:
rozpoznawanie emocji będących źródłem problemów i trudności w trzeźwym życiu.
- godz. 15:45 – 16:00 – podsumowanie zajęć, zakończenie warsztatów.

Temat III: Funkcjonowanie rodziny z problemem uzależnienia.

SOBOTA – 7 listopada 2020r.:

- godz. 10:00 – 11:00 – spotkanie integracyjne.
- godz. 11:00 – 13:30 – zajęcia warsztatowe:
Wykład na temat rodziny dysfunkcyjnej i jej funkcjonowania;
Ćwiczenia w grupach – dzielenie się własnymi doświadczeniami;
- godz. 13:30 – 14:30 – przerwa obiadowa
- godz. 14:30 – 18:00 – zajęcia warsztatowe:
Ćwiczenia w grupach - dalszy ciąg dzielenia się własnymi doświadczeniami

NIEDZIELA – 8 listopada 2020r.:

- godz. 10:00 – 12:30 – zajęcia warsztatowe w grupie
Jak uzależnienie i współuzależnienie wpływa na moje życie dzisiaj?
- godz. 12:30 – 13:30 – przerwa obiadowa;
- godz. 13:30 – 15:45 – zajęcia warsztatowe w grupach:
Jak uzależnienie i współuzależnienie wpływa na moje życie dzisiaj/
- godz. 15:45 – 16:00 – podsumowanie zajęć, zakończenie warsztatów.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umocnienie w decyzji i motywacji do świadomego trzeźwego życia.	60%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach
Rozpoznanie emocji będących źródłem problemów i trudności w trzeźwym życiu.	50%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach
Nabycie umiejętności i wiedzy z zakresu zapobiegania nawrotów choroby uzależnienia.	60%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach
Nabycie i umocnienie umiejętności prawidłowej komunikacji międzyludzkiej.	50%	uczestnictwo w terapii indywidualnej oraz mityngach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykonywane w realizacji zadania

Przygotowanie i przeprowadzenie terapii uzależnień dla osób i rodzin z problemem uzależnień przez dwoje terapeutów: Blichowska Anna i Blichowski Wiktor – doświadczeni, certyfikowani terapeuci uzależnień, od 2013 roku pracujący dla Stowarzyszenia Przyjaciół Parafii św. Antoniego w Wałczu. Oboje terapeuci prowadzą prywatną praktykę terapeutów uzależnień.

Iv. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 17 – 18.10.2020r.	3.350,00	3.350,00	0
2.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 24 – 25.10.2020r.	3.350,00	3.350,00	0
3.	Wynagrodzenie dla prowadzących warsztaty w dniach 7 – 8.11.2020r.	3.300,00	3.300,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000,00	10.000,00	0

V. Oświadczenia:


Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 11 sierpnia 2020 roku.



(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii
św. Antoniego w Wałczu
ul. Orła 11, 78-600 WAŁCZ
NIP 765-16-77-173 REGON 320776709