

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA WAŁCZ
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Idea Wałcz , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne , KRS: 0000858130 , Kod pocztowy: 78-600 , Poczta: Wałcz , Miejscowość: Wałcz , Ulica: Okulickiego , Numer posesji: 32 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: wałecki , Gmina: m. Wałcz , Strona www: , Adres e-mail: stowarzyszenieideaa@gmail.com , Numer telefonu: 517191963 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Kasińska Adres e-mail: dyndunia3@wp.pl Telefon: 517191963

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Życie to nie bajka - jak żyć w rodzinie z problemem alkoholowym. Arteterapia - pomóż sobie poradzić ze stresem			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	11.12.2022	Data zakończenia	31.12.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Głównym celem zadania będzie prowadzenie grupy terapeutycznej z Gminy Miejskiej Wałcz. Odbiorcami będą osoby, które ukończyły terapię w małych 5-osobowych grupach. Zajęcia w grupach będą miały charakter zamknięty ze względu na dane wrażliwe. rekrutacja będzie odbywać się poprzez media społecznościowe, MOPS Wałcz oraz Dzienny Dom Pomocy w Wałczu. Głównym celem jest uświadomienie sobie własnych potrzeb, zobaczenie kim jestem a kim chcę być. Jak mogę zmienić swoje nawyki, jak wygląda moja droga przy osobie uzależnionej, czy ona mnie w to wciąga. Terapeuta, który będzie prowadził zajęcia ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu grup. Celami szczegółowymi są: wspieranie aktywnych i otwartych postaw obywatelskich, uwrażliwianie na potrzeby najbliższego otoczenia, zrozumienie samego siebie i otaczającego świata. Zajęcia z zakresu profilaktyki będą odbywały się w formie warsztatowej, gdzie zakładanym celem jest:

- odbudowanie poczucia własnej wartości,
- umiejętność pracy w grupie,
- samodzielność,
- umiejętność konstruktywnego wyrażania uczuć,
- poprawa komunikacji z innymi ludźmi,
- wzrost swoich słabych i mocnych stron,
- wzrost tolerancji wobec innych,

Ponadto dzięki zajęciom nastąpi:

- zwiększenie ich aktywności w środowisku,
- zwiększenie ich pewności siebie,
- wyrównanie szans społecznych,
- rozwiązywanie problemów emocjonalnych,
- rozwiązywanie bieżących problemów.

W ramach zadania zostanie przeprowadzony także cykl warsztatów plastycznych na, które polegają na ukazaniu alternatywnych form spędzania wolnego czasu i rozbudzania pasji twórczych wśród uczestników poprzez tworzenie własnych, niepowtarzalnych prac z wykorzystaniem różnorodnych technik, metod i narzędzi. Uczestnicy wykonają kartki okolicznościowe metodą scrapbookingu. Zajęcia te pozwolą wpłynąć na zwiększenie umiejętności pracy w grupie, wyrażanie emocji i uczuć, pozwolą na poprawę komunikatywności i samodzielności.

W obecnych czasach rozpowszechnienie licznych portali społecznościowych i innych mediów odchodzi w zapomnienie i powoli odchodzą zwyczaje obdarowywania się pięknymi kartkami okolicznościowymi. Wysyłanie lakonicznych sms-ów z życzeniami pomniejsza nasze doznania estetyczne i często odczuwamy niedosyt, a powrót i zachowanie tradycji może pozytywnie wpłynąć na całokształt zamierzonych celów tego zadania. poprzez realizowanie tej części projektu osiągnięte zostaną następujące rezultaty:

- ukazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu jako sposób na rozładowanie nadmiernego stresu,
- wzmocnienie umiejętności pracy w grupie, wzajemna pomoc,
- rozbudzanie pasji do tworzenia niepowtarzalnych wyrobów rękodzielniczych,
- zdobycie umiejętności wyrażania emocji i uczuć,
- zmniejszenie poczucia odrzucenia społecznego
- pozytywnie wpłynie na podniesienie poczucia własnej wartości, wzrost empatii.

Dzięki realizacji projektu możliwe będzie przybliżenie uczestnikom wiadomości z zakresu rękodzielnictwa oraz kultury i sztuki. Aktywne uczestnictwo w warsztatach wzbogaci wiedzę a wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami może wpłynąć na tworzenie się wzajemnej sympatii,

koleżeństwa, przyjaźni, co z kolei może wpłynąć pozytywnie na wzmocnienie zaufania i więzi z grupie dla osiągnięcia wspólnych celów oraz wzmocnienia zbieżnych wartości.
 Grupa docelowa to 20 osób, zajęcia będą prowadzone w 4 grupach po 5 osób ze względu na dane wrażliwe, oraz bardzo specyficzny charakter zajęć. Każda grupa odbędzie po 2 spotkania 2,5 godz. co daje nam 10 godz. zajęć tak z terapii jaki i 10 godz z arteterapii. Razem odbędzie się 20 godz wszystkich zajęć.

Miejsce realizacji

Klub Seniora ul. Sądowa 9 78-600 Wałcz

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie świadomości własnych celów życiowych, - zwiększenie umiejętności interpersonalnych, - nawiązywanie trwałych relacji w grupie, - nauka asertywności, nauka regulacji emocji, definiowanie własnych potrzeb, - zdobywanie umiejętności wyrażania emocji i uczuć, - zmniejszenie poczucia odrzucenia społecznego, podniesienie poczucia własnej wartości , wzrost empatii 	90-100%	Lista obecności na warsztatach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Idea ma już na swoim koncie zrealizowane działania takie jak:

- projekt w ramach Społecznik,
- realizowane działania animacyjne służące włączeniu społeczności lokalnej w procesie rewitalizacji lokalnego przedsięwzięcia w ramach projektu pt.: "Poszukiwacze zaginionych inicjatyw" na terenie miasta Wałcz, "Widok na jezioro" oraz realizacja wydarzenia " Jak nas widzą
- prowadzenie Miejskiej Ogrzewalni,
- członkowie stowarzyszenia działają w Pilskim Baku Żywności (pozyskiwanie żywności unijnej oraz pozyskiwanie żywności z wałeckich marketów.)
- członkowie czynnie działają w Polskim Związku Gerontologicznym .

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W trakcie działalności stowarzyszenie realizujemy działania na rzecz osób niepełnosprawnych, potrzebujących oraz wykluczenia społecznego. Celem stowarzyszenie jest pomoc społeczna w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej. osoby, które pracują w stowarzyszeniu to pracownicy socjalni, pedagodzy i gerontolodzy, którzy na co dzień pracują w środowisku, więc znają problemy społeczne. Jako wolontariusze członkowie stowarzyszenia biorą czynny udział w zajęciach w Dziennym Domu Pomocy Społecznej, Klubie Seniora oraz w Domu Pomocy Społecznej. W trakcie działalności realizowaliśmy projekt na rzecz bezdomnych np. prowadzenie Miejskiej Ogrzewalni, miejska Lodówka Społeczna oraz czynnie współpracujemy z Bankiem Żywności, gdzie pozyskujemy żywność, którą później rozdysponujemy zgodnie z umową. Współpracujemy ze wszystkimi stowarzyszeniami, które działają na rzecz osób niepełnosprawnych i wykluczonych społecznie

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Osoby, które pracują w stowarzyszeniu to pracownicy socjalni, pedagodzy i gerontolodzy, którzy od lat pracują na rzecz różnych grup społecznych między innymi osób wykluczonych społecznie i osób w kryzysie. Nasi wolontariusze zawsze służą swoim doświadczeniem i wiedzą.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Trener - Terapia uzależnień	1 500,00		
2.	Trener Arteterapii	1 500,00		
3.	Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć z arteterapii	1 500,00		
4.	Kawa, herbata, cukier, słodycze	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	5 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Kopie aktualnych wyciągów z innych rejestrów lub ewidencji jeśli oferent nie podlega wpisowi w KRS (*fakultatywny*)
3. Pełnomocnictwo (*fakultatywny*)
4. Statut/regulamin organizacji (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.