

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA WAŁCZ
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Planeta Kreatywna", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000718305, Kod pocztowy: 78-600, Poczta: Wałcz, Miejscowość: Wałcz, Ulica: Wronia, Numer posesji: 36, Województwo: zachodniopomorskie, Powiat: wałecki, Gmina: Wałcz, Strona www: , Adres e-mail: planetakreatywna@gmail.com, Numer telefonu: 501763414, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Muszyńska-Kujas Adres e-mail: planetakreatywna@gmail.com Telefon: 501763414

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Inny świat "			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	05.12.2023	Data zakończenia	31.12.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Problematyka nieprawidłowego korzystania z Internetu i komputera (w tym, nadużywanie) staje się coraz powszechniejszym zagadnieniem. Komputer i internet oferują szeroki wachlarz aktywności – zarówno prorozwojowych (dostęp do wiedzy), jak i patologicznych (m.in. dostęp do treści pornograficznych). Jedną z najbardziej rozpowszechnionych aktywności, które można wykonywać będąc online, jest granie w gry czy korzystanie z portali społecznościach (w Polsce najbardziej rozpowszechnionym jest Facebook). Mimo że odpowiedzialne korzystanie z komputera i Internetu, nawet przez dzieci, niesie ze sobą wiele korzyści, to należy jednak zwrócić uwagę na potencjalne zagrożenia wynikające z nadmiernego, pozbawionego kontroli zaangażowania. Poza skrajnymi przykładami niebezpieczeństwa, jakie wiąże się z nielegalnym użytkowaniem Internetu, pozostaje obszar związany z negatywnymi konsekwencjami dla rozwoju psychospołecznego dzieci i młodzieży. Spędzanie coraz większej ilości czasu przed monitorem komputera ma konsekwencje dla zdrowia fizycznego (ból głowy, kręgosłupa, nadgarstka, brak ruchu), ale także dla rozwoju emocjonalnego i społecznego.

Cel główny: Profilaktyka w zakresie kontaktów w Internecie;

Cele szczegółowe:

- poznanie sytuacji zagrożeń w kontaktach w sieci;
- poznanie sposobów bezpiecznego zachowania się z obcymi z Internetu;
- poznanie powodów szukania znajomości w sieci;
- poznanie sylwetki osób „online” i „offline”;
- poznanie strony internetowej na której odnajdzie pomoc;
- poznanie portali społecznościowych oraz ich stopień bezpieczeństwa;
- sposoby reagowania na niebezpieczne wiadomości;
- zna i potrafi scharakteryzować zagrożenia występujące w Internecie zna zasady bezpiecznego zachowania
- się w sieci pobudzanie wyobraźni i wyzwalanie inicjatywy twórczej doskonalenie pracy zespołowej;
- kształtuje umiejętność dyskusji w grupie;
- jest ufny i otwarty wobec grupy;
- dokonuje konstruktywnej oceny zajęć;

Rezultaty:

- uświadamiania sobie i innym mechanizmów i czynników sprzyjających uzależnieniom behawioralnym
- nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi,
- lepszego regulowania emocji, szczególnie w kontaktach międzyludzkich,
- budowania lub odzyskiwania wspierającego bliższego i dalszego otoczenia, bycia asertywnym,
- nauki właściwego wyrażania potrzeb umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem wzmocnienia poczucia sprawstwa i kontroli,
- budowania stabilnej samooceny i poczucia własnej wartości posiadania zainteresowań i pasji korzystania z wiedzy dotyczącej zagrożeń związanych z nałogowymi czynnościami,
- posiadania umiejętności skorzystania z pomocy w sytuacji, kiedy czujemy, że mamy trudność z wykonywaniem jakiejś czynności,

- rozwijania krytycyzmu w stosunku do negatywnego wpływu mediów, środowiska,
- korzystania ze zdrowych i adekwatnych sposobów spędzania czasu wolnego.

Wszystkie zajęcia będą dostosowane do grupy wiekowej z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb nastolatka.

Głównym celem profilaktyki jest rozwijanie pasji i zainteresowań oraz regulacja emocji, nauka konstruktywnych sposobów radzenia sobie ze złością, podniesienie samooceny dziecka, nabycie relacji w

grupie rówieśniczej.

Strategie profilaktyki uzależnień behawioralnych, które zostaną zastosowane to:

- Strategie informacyjne polegają na przekazywaniu rzetelnych informacji na temat mechanizmów danego

zachowania (tj. na czym polega uzależnienie od hazardu albo od komputera), jego rozpowszechnienia,

konsekwencji (na poziomie indywidualnym, rodzinnym i społecznym), jak i na temat możliwości uzyskania pomocy (telefony zaufania, portale, kliniki itp.).

- Strategie edukacyjne, polegające na rozwijaniu i wzmacnianiu umiejętności psychospołecznych.

Stanowią one część programów profilaktycznych na każdym poziomie – od uniwersalnego, po wskazujący .

- Strategie działań alternatywnych polegają na oferowaniu zdrowych, przystosowawczych form aktywności, jako alternatywy dla zachowań problemowych. W przypadku uzależnień behawioralnych te

strategie mają na celu poszerzenie repertuaru zdrowych zachowań jednostki, aby nie angażowała się

w sposób patologiczny w inne. Wśród zdrowych form aktywności najczęściej wymienia się: aktywności

sportowe (ze względu na rozwój umiejętności komunikowania się wskazane są sporty grupowe, promujące pracę w grupie, a nie rywalizację),

Program składa się z czterech części – kolejne z nich obejmują:

1. strategie informacyjne (polegające na przekazaniu rzetelnych informacji na temat istoty, charakterystyki, rozpowszechnienia i konsekwencji nieprawidłowego użytkowania komputera i internetu);

2. monitorowanie własnego sposobu korzystania z komputera i internetu, co ma prowadzić do umiejętności analizy czynników sytuacyjnych (np. nuda) i czynników emocjonalnych (np. w celu odreagowania złości lub poprawienia sobie nastroju), które prowadzą do nieprawidłowej formy zachowania;

3. modyfikację zachowania (polegającą na powrocie do regularnego używania/ zdrowego korzystania z komputera/ internetu);

4. rozwój umiejętności życiowych (trening kompetencji) – dotyczących głównie umiejętności radzenia sobie ze stresem i rozwojem innych (alternatywnych) zajęć).

Całość programu, jednego bloku warsztatowego została zaplanowana na cztery 90-minutowe spotkania

z młodzieżą w grupie 10 osobowej .

Zostaną przeprowadzone 2 bloki warsztatowe.

Planowana grupa odbiorców 20 osób.

Odbiorcami zadania będzie młodzież w wieku 16-18 lat z terenu Gminy Miejskiej Wałcz/ uczniów szkół wałeckich.

W ramach projektu zostanie utworzone mobilne centrum profilaktyczne.

W ramach oferty zakupimy rzutnik, który będzie służył do dalszych działań profilaktycznych z uwzględnieniem profilaktyki uzależnień behawioralnych.

Miejsce realizacji

Kościuszki 4/8, Wałcz. Lokal o powierzchni 30 m²

Zdobywców Wału Pomorskiego 90 (internat)

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty profilaktyczne dla młodzieży z zakresu uzależnień behawioralnych.	80 %	Lisa obecności, fotorelacja.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja "Planeta Kreatywna" realizuje działania profilaktyczne z zakresu uzależnień, wsparcie oraz poradnictwo z zakresu uzależnień behawioralnych, grupy edukacyjne z zakresu komunikacji i relacji. Wsparcie na rzecz seniorów. Jako fundacja prowadzimy Poradnię Profilaktyczno-Konsultacyjną dla mieszkańców Gminy Miejskiej Wałcz od 2019r. oraz Placówkę wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży zagrożonej demoralizacją i marginalizacją - "Świetlica Planeta Kreatywna". Prowadzimy warsztaty z edukacji finansowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych, poradnictwo prawne, zajęcia z cyfryzacji seniorów i ochrony zdrowia. Dotychczas zrealizowaliśmy 22 projekty finansowanych przez FIO, NIW, Starostwo Powiatowe i Gminę Miejską Wałcz, NBP, Urząd Gminy. Fundacja realizuje swoje cele poprzez: organizowanie, prowadzenie i propagowanie działań terapeutycznych, aktywizujących i pomocowych w sferze: kultury, edukacji i zdrowia skierowanych, w szczególności dla dzieci i młodzieży niedostosowanej społecznie, a także dla osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Działamy w powiecie wałeckim.

1. Projekt „Ty i Twoje dziecko na czacie-porozmawiajmy "przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym Finansowanie MIKRODOTACJE
2. Prowadzenie Poradni Profilaktyczno- Konsultacyjnej 2019 przeciwdziałanie i edukacja z zakresu uzależnień Finansowanie Gmina Miejska
3. Projekt „ Życie usłane kwiatami” - profilaktyka i ochrona zdrowia, przeciwdziałanie depresjom i izolacjom społecznym. Sfinansowane przez Starostwo Powiatowe.
4. Projekt „ Posłuchaj- to o Tobie, bajkowe rozumienie siebie i świata” - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, profilaktyka uzależnień i poprawa komunikacji.
5. Projekt „Kreatywna Komunikacja” - profilaktyka uzależnień, poprawa komunikacji i relacji, alternatywne sposoby spędzania czasu .
6. Projekt „Prowadzenie Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej" na lata 2020 Projekt finansowany ze środków Gminy Miejskiej
7. Projekt „Odważa, zmienia to jak żyjemy-komunikacja ze światem i sobą". Finansowane przez Narodowy Instytut Wolności
8. Projekt Prowadzenie placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży zagrożonej marginalizacją i demoralizacją "Świetlica Planeta Kreatywna" 2020r
9. Projekt "Kreatywny senior" Starostwo Powiatowe Wałcz 2020 r
10. Projekt "Za(nie)dbane słowo- komunikacja współczesnego świat" - przeciwdziałanie skutkom COVID 19 - profilaktyka i wsparcie z zakresu uzależnień, cyfryzacja seniora, porady prawne sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności 2020 r
11. Projekt "Bliżej siebie" - sfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Wałcz - profilaktyka uzależnień 2020 r
12. Projekt Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego " Świetlica Planeta Kreatywna" 2021r
13. Projekt " Letnia Akademia Finansów- mądrzy ekonomiczne" - edukacja z zakresu finansowego dla dzieci młodzieży i dorosłych, warsztaty z edukacji finansowej, wystawa w Muzeum Ziemi Wałeckiej " Pieniądze to nie wszystko....." przekrój pieniądza od czasów PRL sfinansowany przez NBP
14. (nie)komunikacja warsztaty dla seniorów, grupa wsparcia.
15. "Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna" 2021r Gmina Miejska Wałcz
16. Grupa z komunikacji dla rodziców 2021 GOPS Wałcz
- 17." Kreatywne Ferie" 2022- profilaktyka selektywna młodzieży Gmina miejska Wałcz

18. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 2022 Gmina Miejska Wałcz
19. Placówka Wsparcia Dziennego dla Młodzieży "Świetlica Planeta Kreatywna" 2022
20. Projekt "Zadbaj o Siebie" - warsztaty dla kobiet- Starostwo Powiatowe Wałcz 2022
- 21 Projekt "'Ja-Kobieta"- grupa terapeutyczna dla kobiet współuzależnionych - Gmina Miejska Wałcz 2022
22. Wypoczynek letni dla dzieci "Kreatywne Wakacje" - półkolonie dla dzieci z Gminy Miejskiej Wałcz- półkolonie dla 270 osób.
23. Projekt "Komunikacja i relacje" 2022 - Gmina Miejska Wałcz
24. Placówka Wsparcia Dziennego dla Młodzieży 2023- Gmina Miejska Wałcza
- 25 Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna 2023
26. Projekt "Myśl Kreatywnie!" Nowe FIO 2023 - Narodowy Instytut Wolności.

Jako fundacja na terenie powiatu mamy dobrą opinię, jesteśmy rozpoznawalni dla mieszkańców, bierzemy udział w wydarzeniach publicznych z młodzieżą, poprzez występy taneczne, autorskie warsztaty skierowane dla młodzieży.

Wszystkie projekty zostały rozliczone, księgowość prowadzi niezależna firma zewnętrzna.

Każdy z pracowników ma wcześniejsze doświadczenie w pracy NGO, jako prezes zarządu we wcześniejszych latach pracy realizowałam projekty dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i uzależnionych. Mamy wsparcie instytucji z terenu Gminy Miejskiej Wałcz.

Kadra zespołu jest pod stałą superwizją indywidualną. Stawiamy na rozwój osobisty i podnosimy swoje kompetencje zawodowe poprzez szkolenia, konferencje., superwizję koleżeńską.

Na lokalnym rynku wyróżnia nas doświadczona kadra, nienaganna opinia, doświadczenie projektowe, doświadczenie w NGO

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja "Planeta Kreatywna" realizuje działania profilaktyczne z zakresu uzależnień , wsparcie oraz poradnictwo z zakresu uzależnień behawioralnych, grupy edukacyjne z zakresu komunikacji i relacji. Wsparcie na rzecz seniorów. Jako fundacja prowadzimy Poradnię Profilaktyczno-Konsultacyjną dla mieszkańców Gminy Miejskiej Wałcz od 2019r. oraz Placówkę wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży zagrożonej demoralizacją i marginalizacją - "Świetlica Planeta Kreatywna ". Prowadzimy warsztaty z edukacji finansowej dla dzieci , młodzieży i dorosłych, poradnictwo prawne, zajęcia z cyfryzacji seniorów i ochrony zdrowia.

Jako Fundacja posiadamy doświadczenie w realizacji programów uzależnień behawioralnych.

Dotychczas zrealizowaliśmy 26 projektów finansowanych przez FIO, NIW, Starostwo Powiatowe i Gminę Miejską Wałcz, NBP, Urząd Gminy .

Fundacja realizuje swoje cele poprzez :organizowanie, prowadzenie i propagowanie działań terapeutycznych, aktywizujących i pomocowych w sferze: kultury, edukacji i zdrowia skierowanych, w szczególności dla dzieci i młodzieży niedostosowanej społecznie, a także dla osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Mamy stałą kadrę 8 osób zatrudniona na umowę zlecenie. Działamy w powiecie wałeckim.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Monika Muszyńska-Kujas , instruktor terapii uzależnień, mediator rówieśniczy, certyfikowany trener Points Of You, mediator sądowy, negocjator, Profilaktyk i terapeuta z uzależnień behawioralnych, psychoprofilaktyk uzależnień, praktyk z zakresu komunikacji "Dialog Motywujący" - stała superwizja pracy , kurs z pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej , certyfikowany realizator programów wczesniej interwencji FreD goes net - program rekomendowany, Szkolenie z zakresu Terapii Schematów. Realizator programu - Program Ograniczania Picia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty profilaktyczne dla młodzieży. 2 grupy. Łącznie 12 h warsztatowych.	2 400,00		
2.	Zakup rzutnika na warsztaty profilaktyczne	2 400,00		
3.	Zakup drobnego poczęstunku na warsztaty (napoje, herbata, przekąski)	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	5 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Kopie aktualnych wyciągów z innych rejestrów lub ewidencji jeśli oferent nie podlega wpisowi w KRS (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
3. Statut/regulamin organizacji (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.